



@liegebarbalho



LiegeBarbalho



@liegebarbalho



www.liegebarbalho.com

Natal/RN  
Quarta-feira  
18 de setembro  
2019

# Liege Barbalho

liegebarbalho@uol.com.br

## PELE DELICADA

Cuidar das mãos é tão importante quanto cuidar do rosto ou do corpo, já que a pele é muito delicada e sofre com o envelhecimento devido às agressões externas como a exposição solar. Três cuidados essenciais: usar o filtro solar, hidratar sempre e ter cuidados com os produtos químicos. Essas são algumas dicas da coluna “Viver Bem” do Portal UOL.



A psicóloga Ana Leila Santos, proferiu palestra sobre impacto das novas tecnologias na vida do cidadão

## Consumo de açúcar

Com o objetivo de combater e tratar as doenças relacionadas à má alimentação, a Organização Mundial da Saúde recomenda o consumo até 18,2 kg de açúcar por pessoa ao ano, o equivalente a 12 colheres ou 50 gramas do produto por dia. O brasileiro, no entanto, está bem longe para atingir esta meta. Segundo o Ministério da Saúde, a média anual por indivíduo no país é 30 Kg, ou seja, cerca de 80g ou 18 colheres por dia. São números bem acima dos estipulados.

## Semana do trânsito

Tem abertura hoje a Semana Nacional de Trânsito. Em Natal, uma ação com início às 09h, no Bosque das Mangueiras, dará o tom à campanha em terras potiguares. Este ano o tema é “No Trânsito, O Sentido é a Vida”. Na programação, atividades lúdico-educativas, Semana Interna de Prevenção a Acidentes de Trabalho nas empresas, passeio ciclístico, dinâmica educativa nos bares e restaurantes, entre outras práticas.

## Jornada Interdisciplinar

Natal sediará nos dias 20 e 21 de setembro a VI Jornada Interdisciplinar do Instituto Bem Te Vi. O evento tem como objetivo promover o diálogo entre as áreas do conhecimento que tratam, educam e pensam a humanidade que nos constitui. Esta edição traz o renomado psiquiatra e psicanalista bahiano, Marcelo Veras. A Jornada acontecerá na UnP da Av. Engenheiro Roberto Freire.

## São Paulo Pra Todos

A pluralidade de atrações turísticas do Estado de São Paulo, destino anfitrião da 47ª ABAV Expo Internacional de Turismo, e do 52º Encontro Comercial Braztoa poderá ser conferida durante três dias. Tendo como palco o Expo Center Norte, o evento acontecerá de 25 a 27 deste mês na capital paulista, que exibirá na cerimônia de abertura um vídeo promocional da campanha “São Paulo Pra Todos”.

## Criadores de Camarão

Uma equipe do Idema e representantes do Banco do Nordeste, a Associação Brasileira de Criadores de Camarão, Associação Norte-Riograndense dos Criadores de Camarão, e produtores, estiveram reunidos no município de São Bento do Norte. Na pauta, o debate sobre uma nova modalidade de projetos para carcinicultura local, adotando o sistema de condomínio. O RN é um dos maiores produtores de crustáceos do país.

**O JORNALISTA** e músico Eugênio Bezerra está de volta ao Thomé Galeria Bistrô. Com estreia hoje, o show terá início às 20h. No palco também a presença de Cacá Velloso no violão e de Paraguai no violoncello maestro. Vale ressaltar que o espaço dispõe de um ambiente charmoso, além de uma elogiada culinária. As reservas podem ser feitas no local.



Abigail Souza e a filha Karla, em almoço de sexta-feira no Nick Buffet, que está concorridíssimo



Presenças simpáticas de Maria Marinho e Pancrácio Madruga, na sessão de vivas para Zita Regalado



As talentosas arquitetas Pollyana e Rita Albuquerque, conferindo as novidades da CASACOR RN

**PROMOVIDO** pelo Sebrae, o Fórum Potiguar de Energias Renováveis vai discutir financiamento, regulamentação, oportunidades e tendências para os setores eólico e fotovoltaico.