Liege Barbalho

liegebarbalho@uol.com.br

ELETRÔNICOS

O governador do Estado de Nova York, Andrew Cuomo, anunciou a proibição dos cigarros eletrônicos com sabor, é uma tentativa para "combater o aumento do consumo deste produto entre os jovens". Além disso, o governador antecipou que preparará uma nova legislação para combater a "publicidade enganosa" dos cigarros eletrônicos.

O carinho da colunista com Rilke Barth, em noite descontraída na varanda da amiga Zita Regalado

Síndrome de Burnout

Após determinação da Justiça, Izabella Camargo foi reintegrada ao Grupo Globo. De acordo com a coluna Flavio Ricco, no Portal UOL, o Tribunal Regional do Trabalho -São Paulo, exigiu a reintegração da jornalista, dispensada após retorno de uma licença médica, para a recuperação da Síndrome de Burnout. A origem da síndrome no ambiente profissional foi reconhecida pela Organização Mundial da Saúde em maio deste ano.

Na varanda de Zita

Um encontro agradabilíssimo proporcionado por Zita Regalado e sua filha Ana Tereza, numa tarde-noite na praia de Areia Preta. Ocasião regada a vinhos e bons papos, em companhia de pessoas queridas, com direito a belíssima visão panorâmica propiciada da charmosa varanda do apartamento das anfitriãs. Ambas seguem num tour de vários dias pela Europa, e receberam amigos queridos em sessão até a volta. A coluna traz os clicks da reunião.

Fórum Abracorp

Com realização na capital paulista, a 47ª ABAV Expo Internacional de Turismo e 52º Encontro Comercial Braztoa serão o palco para realização da 5ª edição do Fórum Abracorp, que acontecerá nesta quinta-feira no Expo Center Norte. Numa realização da Abracorp, o evento tem vagas limitadas. Inscrições e mais informações podem ser obtidas através do site https://www.abracorp.org.br/forum-abracorp.

Melatonina

De alguns anos para cá, a melatonina ganhou fama em razão do seu papel como reguladora do relógio biológico e indutora do sono. Esse continua sendo o principal argumento para o uso do hormônio, que só deve ser consumido com orientação médica, mas está longe de ser o único. Esta colunista faz uso há muitos anos.

*** A melatonina é o principal produto da glândula pineal, localizada no cérebro, mas a secreção da substância se dá em muitos outros tecidos e células do organismo, como intestino, fígado, musculatura esquelética, sistema imunológico e cérebro. Por isso, ela é investigada como possível solução para tratar depressão, enxaqueca, obesidade e até Alzheimer, ainda que não haja conclusão científica para muitos desses.

O DIA INTERNACIONAL do Idoso é comemorado anualmente em 01 de outubro. A data foi instituída no ano de 1991, pela Organização das Nações Unidas. A iniciativa tem como objetivo sensibilizar a sociedade como um todo para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa.

Anfitriã Zita Regalado ladeada pelas amigas Dulce Siqueira e Zélia Madruga, na orla de Areia Preta

Wellington Vieira, José Maria de Freitas e Getúlio Madruga, em noite de vinhos na praia Areia Preta

Simpatia em dose tripla de Andrezza Saraiva, Ana Tereza Regalado e Dalvanice Azevedo

A título de **INFORMAÇÃO**, *Valéria Araújo não é mais colaborada desta colunista. Portanto, não representa mais nada que leve assinatura da marca Liege Barbalho*