



@liegebarbalho



LiegeBarbalho



@liegebarbalho



www.liegebarbalho.com

Natal/RN
Terça-feira
29 de outubro
2019

Liege Barbalho

liegebarbalho@uol.com.br

SESSÃO PARABÉNS

A presidente do Internacional Women's Club Of Natal, Ana Marta Procópio, recebeu ontem coro de vivas no Nick Buffet. Um final de tarde-noite cheio de boas energias, amizade e bem querer. A sessão parabéns foi organizada pela sua vice, a querida Violeta Araújo, sempre muito simpática e receptiva. A colunista esteve presente e traz os clicks da comemoração.



Ana Marta Procópio posa para a coluna com a filha Anna Kirley, em sessão de vivas no Nick Buffet

Capacitação

O Sebrae no RN vai capacitar gratuitamente empreendedores integrantes de grupos vulneráveis, nas áreas de economia criativa e social. Essa é a proposta de um programa do British Council, que apoia o desenvolvimento de economia criativa e negócios sociais no Reino Unido e em cinco países. O objetivo é ajudar empreendedores destes segmentos a aprimorarem o conhecimento e as qualificações para que possam sustentar seus negócios.

Galinhos RN

A cidade de Galinhos é destaque na Folha de São Paulo. Distante a 170 km de Natal, o lugar promete ser a grande vitrine do verão potiguar. Cercada por dunas e com piscinas naturais desertas, é o lugar ideal para quem procura refúgio nas praias e contato com a natureza. Isolado por dunas e água salgada, o município fica na ponta de uma península, braço de terra que avança sobre o mar, ocupando área de 342 km².

Carnaval da Saudade

Marcada para 30 de novembro a 5ª edição do "Carnaval da Saudade". Incorporado ao calendário oficial do Natal em Natal, a prévia carnavalesca terá animação da Banda do Negão. Com concentração no Clube América, o cortejo seguirá pelas ruas do Tirol até a AABB, onde serão realizados shows com a cantora Dodora Cardoso e banda, e a Orquestra Don Cardoso e Seus Metais. Na programação frevos, marchinhas e sucessos dos antigos carnavais. Vale ressaltar que o acesso é gratuito.

Festa do Camarão

Está em cartaz até o dia 03 de novembro a 6ª edição da Festa do Camarão, promovida pela Abrasel-RN. Como o nome já diz, o festival tem como estrela o Camarão, iguaria que o nosso Estado é um dos maiores produtores do Brasil. Durante o período, os restaurantes participantes oferecem menu com preços promocionais. Vale ressaltar que cada espaço preparou um prato especial só para esta ocasião.

*** Os restaurantes são: A Cozinha, Bistrô 21, Camarões do Norte, Camarões, Cascudo Bistrô, Comidinhas Brasil, Conxinchina, Divino Camarão, Kojin Restaurante Japonês, La Bresserie de La Mer, Lotus Japanese Fusion Cuisine, Mangai, Marenosso, Meu Barraco Boteco Bistrô, Nau Frutos do Mar, Only Pizza, Paçoca de Pilão, Parmeggiano's, Piazzale Itália, Rapadura Hamburger, Família Reis Magos, Shrimp & Bull, Takami, Tábua de Carne, Tô-San Sushi, Zeh Cozinha, Massa Finna, Chopp & Camarão.

"ESTRESSE e Ansiedade: encarando a epidemia nas garotas", é o título do livro de Lisa Damour, colunista do The New York Times e colaboradora regular da CBS News. Em terras brasileiras, a obra é publicada pela Primavera Editorial no Brasil. PhD em Psicologia, ela é também autora de dois best-sellers que figuram na lista do jornal norte-americano.



A aniversariante celebrando sua mudança de idade, ladeada por esta colunista e a querida Violeta Araújo



Elegância de Thereza Paiva em registro com Luzi e Salete Bezerra, brindando Ana Marta Procópio



Zuleide Varela Barca com a filha Danila e a amiga Ryanete Cansanção, nos parabéns para Ana Marta



Simpatia de Zélia Pinheiro, Genauda França e Regina Fasanaro, na comemoração no Nick Buffet