



@liegebarbalho



LiegeBarbalho



@liegebarbalho



[www.liegebarbalho.com](http://www.liegebarbalho.com)  
Click e acesse

Natal/RN  
Quarta-feira  
28 de dezembro  
2022

# Liege Barbalho

liegebarbalho@uol.com.br

## VISÃO DE ÁGUIA

Após 90 dias da realização da minha cirurgia ocular, que possibilitou a retirada dos óculos de grau que usei por 4 décadas, retornei ontem ao competente, cuidadoso e atencioso oftalmologista Breno Barth. Graças a Deus, e para minha alegria, está tudo muito bem, uma recuperação maravilhosa. Os exames constataram e diagnosticaram que está tudo perfeito!!!



Parabéns para o empresário Esan Elali pelo aniversário

## Sexta de verão

A banda The Fevers abre em grande estilo a programação de verão do tradicional Espaço Paçoca de Pilão, localizado na badalada praia de Pirangi. Com início às 21h, o evento acontecerá no dia 20 de janeiro e promete embalar o público com os maiores sucessos da trajetória de quase seis décadas. A festa que tem como título "Sexta de Verão" também contará com show do cantor Messias Paraguai. Vendas antecipadas no Hamburgão Lanches, na Avenida Afonso Pena, 777, Tirol em Natal, e também no Espaço Paçoca de Pilão, na praia de Pirangi, ou pelo site Outgo.

## Mais Imposto no RN

A governadora Fátima Bezerra, que se diz do povo, privilegia benefícios para quem tem dinheiro e poder. Enquanto aumentou o ICMS no Rio Grande do Norte que vai onerar ainda mais a carga tributária de quem gera empregos e renda para o Estado, ela dá de presente de Natal para os deputados estaduais um aumento de 37%. Eles apoiaram a comandante do RN a onerar ainda mais o bolso do contribuinte. Como diz o ditado popular "cada povo tem o governo que merece".

\*\*\* Só resta aguardar a falência de uma grande parte do empresariado, isso mesmo com o aval da governadora que só pensa nos objetivos do seu partido e também do seu líder. E ainda tem a cara de pau de dizer que é do povo, e que veio do povo. Vamos aguardar o que ainda está por vir para os potiguares desta administração do "Povo"!!!

## Salários dos deputados

A Governadora Fátima Bezerra sanciona aumento salarial de 37% nos salários dos deputados do RN. O aumento será progressivo, começando a partir de 16% em janeiro e atingindo o valor maior em 2025. A Lei foi apresentada pela Mesa Diretora da Assembleia e aprovada na última sessão do ano. Os deputados que compõem a ALRN recebem R\$ 25,3 mil. O projeto de lei aumenta, a partir de 1º de janeiro de 2023 para R\$ 29,4 mil, e atingirá o total de R\$ 34,7 mil em 2025. Do G1

## 10 mil cargos!!!

Ainda falando na farra do poder. Em Brasília, o presidente Lula da Silva tem simplesmente cerca de 10 mil cargos comissionados para distribuir, ou seja, 9.587 vagas, publicou o Correio Braziliense. Ele que fala tanto na necessidade do povo, vamos ver para quem destinará os referidos cargos. Na verdade, tudo não passa de uma grande hipocrisia. É um tabuleiro com cartas marcadas e endereço certo para as nomeações!!!

## Mudando de assunto

As mulheres dormem, em média, cerca de 12 minutos a mais do que os homens. No entanto, sua qualidade de sono é pior. Foi o que concluiu o Instituto do Sono, que cita estudos norte-americanos. Normalmente a duração do período de repouso nos adultos varia entre 7 e 8 horas por noite. Para a ginecologista e pesquisadora do Instituto do Sono, Helena Hachul, a pior qualidade de sono é das mulheres.

\*\*\* A causa está relacionada a alterações hormonais e sobrecarga de tarefas, como atividades profissionais e cuidados com a família. A pesquisadora menciona que sono fragmentado, insônia, sono insuficiente, má percepção de sono e apneia obstrutiva do sono estão entre os problemas mais comuns para as mulheres. Do portal Crescer Online e Agência Brasil



A colunista em click com o médico oftalmologista Breno Barth, na Oftalmoclínica



Os parabéns da coluna para Ariane e Arnaldo Gaspar Jr., pelo aniversário de ambos



Do Instagram: Grace Moura com o filho Djanrito Neto e sua nora, em noite de Natal