



@liegebarbalho



LiegeBarbalho



@liegebarbalho



[www.liegebarbalho.com](http://www.liegebarbalho.com)  
Click e acesse

Natal/RN  
Segunda-feira  
13 de março  
2023

# Liege Barbalho

liegebarbalho2@gmail.com.br

## CHEGOU STERBOM!!!

A marca de sorvetes Sterbom ancorou no Complexo Educacional Noilde Ramalho. Um quiosque instalado próximo ao parquinho dá o tom de refrescância para os pequenos, que têm a oportunidade de se divertirem e saborearem as delícias geladas que vão das frutas tropicais entre outros sabores. O quiosque é do querido Dedé Casado. Parabéns pela iniciativa!!!



A fisioterapeuta Mara Cavalcanti, vice-presidente e uma das responsáveis pela Campanha do Sono no RN

## Vitrine além do vinho

A exposição "Alegria Mansa" reúne as artistas plásticas potiguares Ângela Almeida e Selma Bezerra no projeto "Vitrine além do vinho", na programação comemorativa ao "Dia Internacional da Mulher". A abertura acontecerá amanhã às 17h, com coquetel para convidados na Adega Farret, no Centro Empresarial HC Plaza, onde os trabalhos serão expostos até o dia 14 de maio. O projeto foi idealizado pela Sommelier Simone Farret, a partir da observação do público que transita em frente da loja de vinhos, instalada no térreo do movimentado Centro Empresarial, ao lado do Hospital do Coração, no bairro Lagoa Nova.

## Sessão de vivas

Para celebrar sua mudança de idade, Maria Helena Pacheco ao lado do esposo, o médico dermatologista Arnóbio Pacheco, reuniu sua família e um grupo de quarenta amigas na última sexta-feira. Comemoração ao som da banda Grafith da qual a aniversariante é fã e amiga. A sessão de vivas aconteceu no salão de eventos do edifício Porto Atlântico, no mar de Areia Preta. A colunista esteve presente e traz os clicks da comemoração.

## Campanha do sono

O sono é essencial para a saúde física e mental, mas os hábitos de vida e os estresses da modernidade estão causando distúrbios cada vez mais frequentes e intensos na população. Por este motivo, a "Associação Brasileira do Sono" promove todos os anos uma campanha nacional de conscientização sobre o tema. A ação tem início hoje e segue até o próximo domingo em todo Brasil.

\*\*\* Entre os temas abordados estão: sonhos, apneia do sono, técnicas de relaxamento mindfulness, sonolência diurna, insônia entre outros. No Rio Grande do Norte, a campanha terá ações públicas presenciais e online através do Instagram @ligadosonorn que conectará a população com profissionais multidisciplinares do Estado, como também com temas abordados através do nacional no Instagram @absono. **Mais informações no [www.semanadosono.com.br](http://www.semanadosono.com.br)**

## Absurdo!!!

Um total de 1.707 crianças não conseguiram vagas em creches públicas de Natal, após um sorteio realizado na última sexta-feira pela Secretaria Municipal de Educação. Ao todo, 5.230 crianças foram inscritas pelas famílias que tinham interesse em matriculá-las na creche de algum Centro Municipal de Educação Infantil-CMEI da cidade. Porém, a prefeitura informou que apenas 3.613 poderão ser contempladas. Publicou o G1

\*\*\* É um absurdo!!! Cerca de 2 mil crianças sem acesso à educação em Natal. Enquanto isso, o prefeito Álvaro Dias, faz tour pela Europa com a desculpa que está investindo no turismo e no desenvolvimento econômico da capital potiguar. Qual a cidade ou Estado que sem educação chegará a algum lugar??? Mais absurdo ainda foi a postagem no site da prefeitura, ressaltando que o sorteio eletrônico foi realizado via números da loteria da Caixa Econômica Federal. Quanta falta de respeito com a população!!!

**ANIVERSÁRIOS** Os parabéns da coluna hoje vão para a economista Thelma Simpício, o engenheiro civil José Paulo e o advogado Thiago Cortez. Ainda é tempo da colunista cumprimentar a renomada cake designer Teresa Vale e o deputado estadual Gustavo Carvalho, pela mudança de idade. Saúde e sucesso!!!



O médico dermatologista Arnóbio Pacheco e sua Maria Helena na sessão de vivas



A aniversariante em click com Rodrigo Loureiro e a colunista no Ed. Porto Atlântico



Maria Helena Pacheco posa com os integrantes da banda Grafith, Joaozinho e Kaká



A aniversariante recebeu o abraço da querida amiga Nize Medeiros nos parabéns