



@liegebarbalho



LiegeBarbalho



@liegebarbalho



[www.liegebarbalho.com](http://www.liegebarbalho.com)  
Click e acesse

Natal/RN  
Segunda-feira  
26 de junho  
2023

# Liege Barbalho

liegebarbalho2@gmail.com.br

## CELEBRANDO

A jornalista Simone Silva está a mil ultimando os preparativos para a festa comemorativa ao seu aniversário de 5.0. Em contagem regressiva, com realização nesta sexta-feira, a sessão parabéns terá início às 22h, tendo como palco o Imirá na Via Costeira. Os acessos para o evento estão à venda em Tota Tabacaria, na Avenida Afonso Pena, 433, no bairro de Petrópolis.



Parabéns para Rochelle Cabral pelo seu aniversário!!!

## Quadrilhas estilizadas

As roupas de chita e o chapéu de palha dão lugar a pedrarias, paetês e cetim nas quadrilhas estilizadas. As cores, o brilho, os passos e os ritmos demarcam uma das mais expressivas manifestações culturais do período junino: as quadrilhas. O nome vem do francês quadrille, que remete à disposição dos pares em forma de quadrado. Inicialmente era um festejo camponês europeu para celebrar a colheita do milho. Depois, ganha espaço nos salões da aristocracia e chega ao Brasil pela corte imperial portuguesa. Com o passar dos anos, volta às suas origens: a classe popular. Ganhou força no Nordeste e teve suas imagens e símbolos reinventados ao longo dos anos. Uol

## Festejos Juninos

Na última sexta-feira a magistrada Lena Rocha reuniu no seu apartamento familiares em noite de vivas para São João. Ocasão agradabilíssima regada a bons papos, com direito a sorteio de brindes, e que brindes!!! Também um super balaio concorrido por todos, tendo Sônia Faria como a feliz ganhadora. Tudo personalizado, a começar pelas camisetas customizadas pela equipe do Programa Caminhos da Justiça, destaque para a decoração super alegre com assinatura da anfitriã.

\*\*\* A noite contou com vasto e variado buffet com delícias mil. Ainda destacar o saboroso bolo confeccionado pela cake designer Tereza Vale, que exibiu um belíssimo design, realçando bandeirolas coloridas e no topo da sua obra de arte, a tradicional fogueira junina. A colunista esteve presente e traz os clicks dos festejos para São João da juíza Lena Rocha.

## Haja calmante!!!

O Brasil é a nação mais ansiosa do mundo, segundo dados da Organização Mundial da Saúde. Para tratar a condição dos pacientes, médicos prescrevem Rivotril, considerado um dos ansiolíticos mais vendidos no país. Com receio de gerar dependência, há quem busque se acalmar sem precisar de tarja preta e tende a tomar chá de camomila, valeriana ou tília. Entretanto, há outra planta com fortes poderes relaxantes: a kava kava.

\*\*\* Intitulada “Rivotril natural”, a kava kava atende pelo nome científico de Piper methysticum, conforme explicou o farmacêutico Lucas Cintra, doutor em química biológica pelo Grupo de Pesquisa em Produtos Naturais da Universidade de Franca em São Paulo. Segundo o especialista, a planta dispõe de um grupo de substâncias chamadas kavalactonas, que oferecem o efeito de ansiolítico.

\*\*\* O farmacêutico destaca que a kava kava não está associada apenas como terapêutica da ansiedade, mas também de insônia, agitação, depressão e tensão de origem nervosa. Por ser um fitoterápico, a planta e os produtos relacionados dispõem, na maioria das vezes, de ação mais leve do que os “medicamentos alopáticos”. R7

## Facebook e Instagram

A Meta anunciou que não exibirá mais conteúdo e links de jornalismo nos feeds do Facebook e do Instagram no Canadá. Na última semana, o país aprovou uma lei que obriga plataformas online a pagar sites de notícias e reportagens. Em resposta, a empresa removeu este tipo de publicação de suas plataformas. Terra

**ANIVERSÁRIOS** Os parabéns da coluna hoje vão para o ex-reitor da Universidade Potiguar, professor Mizael Barreto, o todo simpatia Dedé Casado, Iris Nascimento e Fátima Moreira. Ainda é tempo de parabenizar a empresária Rochelle Cabral pelo seu aniversário!!!



A colunista em click com a magistrada Lena Rocha e sua filha Andréa Rocha



A anfitriã posa com o casal Sérgio Rocha e Sônia Faria, no registro da coluna



Simpatia em dose tripla de Higino Neto, Valdete Cardoso e Tarcísio Trajano



No melhor estilo junino, a simpática Jailza Lopes Ricardo, posa com a família