



@liegebarbalho



LiegeBarbalho



@liegebarbalho



www.liegebarbalho.com
Click e acesse

Natal/RN
Sexta-feira
3 de maio
2024

Liege Barbalho
liegebarbalho2@gmail.com.br

UMA BOA CAUSA

O Retiro dos Artistas no Rio de Janeiro recebeu no dia 25 de abril, a doação de R\$ 40 mil arrecadados durante a campanha “Juntos Por Uma Boa Causa”, uma parceria entre a Drogaria Venâncio e a Essity, líder global em higiene e saúde, por meio de sua marca Tena, número 1 mundial em produtos para incontinência urinária adulta. O Retiro dos Artistas completou 105 anos em 2023.



Vivas para Ricardo Bittencourt aniversariando hoje!!!

Desaprovação de Lula

O índice de desaprovação sobre o desempenho do governo do presidente Lula para o Brasil superou o de aprovação, pela primeira vez, na percepção dos cidadãos do Rio Grande do Norte, segundo a terceira pesquisa Consult/Tribuna do Norte realizada entre os dias 22 e 25 de abril. De acordo com a pesquisa feita na última semana de abril, o maior índice de desaprovação ocorre na Região Metropolitana de Natal, 61,0% e em Mossoró, 53,3%. Quando se faz o corte apenas em Natal, o percentual é de 48,5% e na região do Seridó, 47,5% e Agreste/Litoral Sul, 44,6%. Blog FM

Fortalecendo

O projeto de expansão e interiorização dos serviços da Liga Contra o Câncer, a instituição recebeu a doação de um terreno de 10 mil m² em Parnamirim. No local está prevista a construção de uma nova unidade de diagnóstico, tratamento e um centro de ensino e pesquisa vinculado ao Instituto de Ensino, Pesquisa e Inovação. O projeto, ainda em fase inicial, depende da captação de recursos para o início da construção.

A vitamina D

É essencial para o equilíbrio de cálcio e fósforo no organismo, ajudando a evitar a osteoporose, além de fortalecer o sistema imunológico, prevenir a diabetes e manter a saúde do coração. A vitamina D é produzida no organismo na forma da vitamina D3 - colecalciferol, através da exposição à luz solar, mas também pode ser obtida com consumo de alimentos de origem animal, como peixes e ovos.

*** A deficiência de vitamina D pode causar osteomalácia e osteoporose nos adultos, e raquitismo, nas crianças. Já o excesso dessa vitamina no organismo pode provocar falta de apetite, dor abdominal, pressão alta e fraqueza muscular. A recomendação diária de vitamina D varia de acordo com a idade e a fase da vida. Homens e mulheres de 1 a 70 anos devem consumir 15 mcg de vitamina D por dia. Para pessoas com 70 anos ou mais, a recomendação diária de vitamina D é de 20 mg. Tuasauade.com

Na Península Yucatán

No México, próximo ao Sistema Mesoamericano de Barreira de Corais e rodeado pelas águas do Caribe, está o maior buraco azul do mundo, o 'Taam-Ja'. Mesmo sem chegar ao ponto mais fundo do buraco, cientistas conseguiram medir mais de 420 metros de profundidade, o que equivale à altura de 11 Cristos Redentores um em cima do outro.

*** Um recente estudo feito por pesquisadores do México traz a possibilidade do local ter uma rede oculta subterrânea que liga a água do Taam-Ja' com a de outros corpos d'água. O atual maior buraco do mundo tem uma forma quase circular que chega a 13.690 m². Na sua superfície, as características da água mudam de forma significativa, bem como nas camadas de água abaixo dos 400 metros, onde as condições de temperatura, salinidade e densidade da água aumentam, segundo o estudo. Uol

A NEOENERGIA Cosern montou uma operação especial para reforçar o fornecimento de energia elétrica nos 93 locais de provas do Concurso Nacional Unificado – o chamado “Enem dos Concursos”, do Governo Federal –, que será realizado em Natal, Parnamirim, Mossoró e Caicó neste domingo. No dia da prova, a distribuidora garantirá o reforço nas equipes de plantão e de sobreaviso.



Violeta Fagundes e Luzi Bezerra em tarde de vivas no Thomé Galeria e Bistrô



Roberto Chaves e Daniela, em evento no Espaço Guinza, pelas lentes de Jovinho

ANIVERSÁRIOS Os parabéns da coluna hoje vão para Ezequiel Ferreira de Souza, o médico Ricardo Bittencourt e a jornalista Lídia Pace. Vivas antecipados para a restaurateur Vânia Medeiros e a banqueteira Mílvia Galvão.