



@liegebarbalho



Liege Barbalho



D'Vera Podcast



www.liegebarbalho.com

Click e acesse

Natal/RN
Quarta-feira
29 de janeiro
2025



Liege Barbalho
liegebarbalho2@gmail.com.br

Brilha Natal!!!

O Sistema Fecomércio RN, Sesc e Senac, realizou ontem em sua sede, evento de encerramento da campanha "Brilha Natal Premiada 2024". A ocasião contou com um café da manhã, que reuniu ganhadores, comerciantes, autoridades e representantes de instituições parceiras e jornalistas. Os prêmios foram oficialmente entregues, realçando o impacto positivo no comércio e no turismo da capital potiguar.

Foram distribuídos 12 prêmios aos vencedores, duas motos Honda CG 160, dois notebooks HP, quatro Smart TVs 4K e quatro assistentes virtuais Alexa. Os cupons participantes foram coletados em 20 urnas espalhadas pelos bairros do Alecrim e Cidade Alta, entre 10 e 25 de dezembro de 2024. O anfitrião e presidente do Sistema Fecomércio RN, Marcelo Queiroz, destacou a relevância da campanha. Mais no www.liegebarbalho.com



Casal Constel - Francisco Ramos e Kelly, na movimentada Hemotion White

Ficou um horror!!!

Ontem fui à Cidade Alta e descobri mais uma mudança no trânsito de Natal. Desta vez, na avenida às margens do rio Potengi, onde está localizado o ponto histórico "Pedra do Rosário". O lado direito no sentido da Ribeira, virou mão dupla. Um horror para trafegar. A rota é estreita para dois automóveis em sentido contrário, a tal iniciativa vai gerar muitos acidentes. O esquerdo virou rota para bicicletas, nada contra ciclistas, mas mexer com a vida de milhares de motoristas é um absurdo!!!

Outro ponto que particularmente achei errado, foi a retirada do semáforo que foi trocado por uma rotatória. É bom lembrar à Secretaria Municipal de Mobilização, que antes de fazer tais mudanças radicais que na maioria das vezes prejudica a locomoção dos carros, seria interessante fazer uma consulta à população, já que é ela que vive diariamente os problemas da má gestão do trânsito de Natal.

Excesso de remédios

Brasileiros estão tomando remédios em excesso, é o que alerta Leandro Freitas, doutor em neurociências pela Universidade Federal de São Paulo. Em 2024, consumiram mais de 100 milhões de caixas de estabilizadores de humor, número que o especialista considera preocupante. Ele ressalta que o paciente não pode virar "refém" da medicação.

Para o neurocientista, a solução começa pela procura de um profissional capacitado da área médica, para que ele possa fazer uma avaliação, prescrever o medicamento adequado e realizar um acompanhamento mais próximo do paciente ao longo do tratamento. Dessa maneira, o médico pode evitar que as pessoas passem a depender desses remédios para situações cotidianas como dormir, comer ou estudar. Correio Braziliense



Beto Santos e Mariana Azevedo, no melhor estilo da Hemotion, no litoral sul



Pres. da Fecomércio-RN, Marcelo Queiroz, em sessão sorteios - Brilha Natal



Carmen Lúcia Rocha e Dodora Santos, em sessão de vivas na praia de Jacumã



Valquíria Fagundes e Jair Paiva. Ela recebe o abraço da coluna pelo aniversário