



Liege Barbalho

liegebarbalho2@gmail.com.br

Feijoada da Amizade

O colunista social do Seridó, Carlos Magno Dantas, agilizando os preparativos para sua tradicional "Feijoada da Amizade", que acontecerá no dia 7 de fevereiro. A ocasião será de comemoração ao aniversário do anfitrião, que reunirá amigos e convidados na sede da AABB em Natal. O acesso para a sessão de vivas são camisetas personalizadas, que estão à venda no Espaço de Beleza Wanuzia e Melo, no Tirol.

A Moura Dubeux

Entregou este mês um dos retrofits mais complexos do país, transformando antigos silos industriais em edifícios residenciais. A obra está localizada no coração do Recife Antigo. As estruturas, que por décadas integraram o movimento industrial portuário, passam agora a desempenhar nova função na dinâmica da cidade, reforçando o potencial de reocupação e revitalização do bairro histórico da capital pernambucana.

Janeiro Branco

A Casa Durval Paiva reforça neste mês a importância do "Janeiro Branco", campanha dedicada à conscientização sobre a saúde mental e emocional. A iniciativa convida a sociedade a refletir sobre o cuidado com a mente, entendendo que o equilíbrio emocional é fundamental para a qualidade de vida e para o enfrentamento dos desafios do dia a dia, além de promover o cuidado psicológico.

Alerta!!!

Pessoas que interrompem o uso de canetas emagrecedoras, como Mounjaro ou Wegovy, podem recuperar os quilos perdidos até quatro vezes mais rápido do que aquelas que abandonam dietas convencionais e exercícios físicos. Dados publicados na revista científica britânica British Medical Journal indicam que pessoas com sobrepeso perdem grandes quantidades de peso ao usar as injeções — cerca de um quinto do peso corporal —, mas, após a interrupção do tratamento, recuperam em média 0,8 kg por mês.

*** Os pesquisadores analisaram 37 estudos, com mais de 9 mil pacientes, para comparar as chamadas "canetas emagrecedoras" para perda de peso com dietas convencionais ou outros medicamentos. Apenas 8 dos 37 estudos avaliaram tratamentos com os novos medicamentos GLP-1, como Wegovy e Mounjaro. O período de acompanhamento foi de um ano após a interrupção da medicação. BBC News Brasil

O VOTO DE PESAR da colunista para a ex-prefeita de Jardim de Piranhas, Josidete Maia, pela partida para a eternidade do seu esposo Galbê Maia. Ele também é ex-prefeito da referida cidade. Meu abraço de solidariedade é extensivo para seus irmãos Agaciel, João, Zilnei e Zenaide Maia e demais familiares.



A magistrada Lena Rocha, ilustrando a coluna desta segunda-feira



Simpatia de Dalvanice Azevedo, no verão de Pirangi, litoral sul RN



Os jornalistas Cassiano Arruda e Liege Barbalho, em click com o advogado Lariston Sá, em noite de vivas para Denise Gaspar, no verão de Jacumá, litoral norte potiguar



George Gosson, Júnior Câmara e George Costa, em evento do turismo



Coronel Araújo em click com o advogado Rilke Barth, na praia de Muriú