



Liege Barbalho

liegebarbalho2@gmail.com.br

Campos Sales!!!

“Enquanto Campos Corre, Sales só Caminha”, bloco que marca o pré-carnaval de Natal, está comemorando 10 anos de história, consolidando-se como um dos mais tradicionais e aguardados da cidade. A prévia movimentará neste sábado os bairros de Petrópolis e Tirol, tendo concentração no Largo do Atheneu, às 18h. Um trio pranchão, Orquestra de Frevo, Júnior Bahya, Circuito Musical Elétrico, Pedro Luccas e Binho Dubê darão o tom a folia.

Prevenção de doenças

Medicamentos para controle do peso se consolidam como aliados na prevenção de doenças e no cuidado oncológico, sempre com orientação médica. O controle da obesidade, é hoje um dos pilares mais relevantes da promoção da saúde e da prevenção de doenças crônicas, incluindo o câncer. Quando corretamente indicados e utilizados, esses medicamentos fazem parte de uma estratégia importante de cuidado.

*** A obesidade é um fator de risco relevante para grande parte dos tumores, especialmente os do trato digestivo, como intestino, pâncreas, esôfago e estômago, além dos cânceres de mama, próstata, útero e ovário. Isso ocorre porque o excesso de peso está associado à produção de substâncias inflamatórias, alterações hormonais e mudanças na microbiota intestinal, fatores que favorecem o crescimento tumoral. Forbes

Transtornos mentais

Mais de duas mil profissões estão entre aquelas em que trabalhadores precisaram se afastar do trabalho por transtornos mentais no Brasil. No topo da lista aparecem ocupações como vendedor do comércio varejista, faxineiro e auxiliar de escritório — trabalhadores que atendem o público, mantêm serviços essenciais e sustentam boa parte da rotina urbana.

*** Em 2025, mais de 500 mil pessoas precisaram se afastar do trabalho por motivos de saúde mental, segundo dados do Ministério da Previdência Social. É a segunda vez consecutiva que o país bate esse recorde, após já ter alcançado a maior marca da década em 2024. O levantamento foi elaborado pela Organização Internacional do Trabalho em parceria com o Ministério Público do Trabalho, com base nos dados do INSS. G1

COM O SLOGAN “Cuide! Você só tem um”, a Sociedade Brasileira de Urologia do RN promove a campanha de conscientização e prevenção ao Câncer de Pênis. A ação acontece anualmente em todo o país, no mês de fevereiro, com o objetivo de alertar para os dados alarmantes da doença que, na maioria dos casos, poderia ser facilmente evitada apenas com a correta higienização do órgão.



Aninha Paiva movimentando a Maria Maria, com modelitos elegantes



Simpatia de Adriana Flor, no registro da coluna, durante tarde de vivas



Do Instagram: elegância da família Maia, Felipe, Anita e José Agripino



Vilaine e Vileide Gadelha. A segunda brinda aniversário hoje. Vivas!!!



Felipe Trindade e Graça. Ele aniversariando hoje. Parabéns da coluna!!!