



@liegebarbalho



Liege Barbalho



D'Vera Podcast



www.liegebarbalho.com

Click e acesse

Natal/RN
Quarta-feira
01 de julho
2026

Liege Barbalho

liegebarbalho2@gmail.com.br

Brasilidades!!!

Nesta sexta-feira, o campo de futebol da Arena das Dunas será palco de uma experiência ainda não vista em Natal, uma aula de bike com a participação de mais de 140 pessoas e 70 bikes. O evento será promovido pela be.move em comemoração à Copa do Mundo e marca o encerramento da turnê Brasilidades - projeto iniciado em 03 de junho, que reuniu professores e alunos em aulas temáticas nas quatro unidades da academia na capital potiguar.

*** As vagas estão disponíveis para os alunos por meio de check-in no aplicativo da be.move. A programação ainda inclui música ao vivo com banda e DJ, além de ativações de parceiros da marca, como Shopping Cidade Jardim e Artkamizetas. Com quatro unidades em Natal, a be.move é referência em aulas coletivas e reconhecida por modalidades como Hyrox, beach cross, futevôlei e funcionais.

Onda de calor

A França deve enfrentar uma nova onda de calor já a partir do próximo fim de semana, poucos dias após o enfraquecimento do episódio de clima quente extremo que atingiu grande parte do país. A previsão é da agência meteorológica Météo-France, que alertou ontem para temperaturas acima de 35°C em diversas regiões e para o agravamento da seca e do risco de incêndios.

*** O novo episódio é previsto antes mesmo do encerramento oficial da onda de calor que atingiu o país nos últimos dias. Hoje, quatro departamentos do sudeste da França permanecem sob alerta laranja devido às altas temperaturas, o terceiro nível em uma escala de quatro, que indica risco significativo. Além das altas temperaturas, os meteorologistas alertam para um fator agravante: a ausência de chuvas significativas entre os dois episódios de calor.

*** Na região de Paris, embora o alerta laranja para canicule tenha sido suspenso, a prefeitura decidiu manter parte das medidas emergenciais adotadas durante o pico do calor. Segundo a administração municipal, os efeitos das temperaturas extremas ainda persistem, já que edifícios e áreas urbanas continuam retendo o calor acumulado ao longo de vários dias. A maior parte dos 550 parques e jardins municipais de Paris permanecerá aberta 24 horas por dia para oferecer áreas mais frescas à população. Terra

AS ELEGANTES Dagraça Viveiros e Gorete Tito, são as embaixadoras no Rio Grande do Norte do Livro "Mesas do Brasil", que tem assinatura do cearense Francisco Campelo. O livro álbum traz em evidência belas e sofisticadas mesas de algumas capitais brasileiras.



Do Instagram: Dalvanice Azevedo, em clima de Copa do Mundo



O advogado Marcelo Maranhão, aniversariando hoje. Parabéns!!



Gorete Tito e Dagraça Viveiros, compõem o livro Mesas do Brasil



Cristine faz coro de vivas para Nelma Rocha, aniversariando hoje



Amália Porto e Carmen Lúcia Rocha, em vivas no Platter for You