



@liegebarbalho



Liege Barbalho



D'Vera Podcast



[www.liegebarbalho.com](http://www.liegebarbalho.com)

Click e acesse

Natal/RN  
Sexta-feira  
03 de julho  
2026



Liege Barbalho  
liegebarbalho2@gmail.com.br

## Celebrando!!!

A Construtora Colmeia escolheu o Teatro Riachuelo para festejar seus 30 anos de atuação na capital potiguar. A comemoração teve início com um coquetel para os convidados, que foram recepcionados na entrada do teatro em momento de boas-vindas e de celebração. Na sequência, os presentes foram brindados com o show da estrela potiguar Roberta Sá, que foi aplaudida por todos. A colunista esteve presente e traz os clicks do evento.

## Tempero Potiguá

Aeroclube do Rio Grande do Norte recebe no próximo dia 25, mais uma edição da “Nossa Churrascada”, um dos principais festivais gastronômicos do estado, reunindo 17 chefs convidados, 24 estações gastronômicas, sete horas de open food e uma programação musical pensada para transformar o dia em uma verdadeira experiência de convivência, entretenimento e boa gastronomia.

\*\*\* Integrando o “Festival Gastronômico Tempero Potiguá”, o evento chega à sua terceira edição em Natal, consolidado como uma das experiências mais aguardadas do calendário potiguar. A proposta é reunir diferentes estilos, técnicas e tradições do churrasco brasileiro em um único ambiente, permitindo que o público circule livremente entre as estações e acompanhe de perto o preparo dos pratos. A ocasião também contempla preparos de longa cocção e técnicas de defumação.

## Metformina

Um remédio antigo, barato e amplamente usado contra o diabetes pode estar associado a um efeito inesperado: a proteção da visão. Um estudo, publicado na revista BMJ Open Ophthalmology, acompanhou por 5 anos cerca de 2.000 pessoas com diabetes tipo 2, e observou um possível benefício do uso da metformina na redução da progressão da Degeneração Macular Relacionada à Idade.

\*\*\* A utilização contínua do fármaco esteve associada a uma diminuição de 37% no avanço da DMRI no estágio intermediário, mesmo depois de ajustes para fatores importantes como idade, sexo, presença de retinopatia diabética, controle glicêmico e tempo de diabetes. A DMRI é uma das principais causas de perda de visão em idosos e afeta a mácula, região responsável pela visão central e de detalhes, usada para ler, identificar cores e reconhecer rostos. Uol

**ANIVERSÁRIOS** os parabéns da coluna hoje vão para João Bezerra Júnior, Ronaldo Resende, Maria Luiza Cardoso, Fátima Serejo e Monalisa Rodrigues. Vivas antecipados para Valmar Martins, Danilo Xavier, Anibal Barbalho, Juliano Eugenio, Sérgio Augusto Nunes, Ana Lydja Gomes, Graça Rodrigues, Habib Chalita, Ênio Sinedino e Minervino Wanderley



Marília e Ronaldo Mello com Simone Silva, no evento da Colmeia



Thaiana Fernandes e Wesley Magalhães, na celebração da Colmeia



Toinho Silveira com Akira Yano e Radylla, nos vivas para Colmeia



Carlinhos Araújo em click com o filho Arthur, no Teatro Riachuelo



A colunista posa com os colegas Ulysses Freire e Lamonier Araújo



André de Paula e Renata Carvalho, em comemoração no Riachuelo